



T.C.
TOKAT GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ
Yemek Menüsü

Doküman No	TOĞU.FRM.303
İlk Yayın Tarihi	29.04.2024
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	
Sayfa No	1

Ekim Ayı Yemek Menüsü

01	PERŞEMBE	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	KARIŞIK MUSAKKA	390
3	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	337
4	SÜTLAÇ	135
TOPLAM KALORİ		1051

02	CUMA	
1	ISPANAK ÇORBA	170
2	İZMİR KÖFTE	410
3	PEYNİRLİ MAKARNA	337
4	MEYVE SUYU	130
TOPLAM KALORİ		1078

05	PAZARTESİ	
1	YAYLA ÇORBA	170
2	FIRIN KÖFTE	390
3	MAKARNA	337
4	MEYVE	90
TOPLAM KALORİ		987

06	SALI	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	KURU FASULYE	350
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TURŞU	55
TOPLAM KALORİ		917

07	ÇARŞAMBA	
1	AŞÇIBAŞI ÇORBASI	189
2	SOĞANLI YAHNİ	435
3	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAV	337
4	ÇİKOLATALI PUDİNG	140
TOPLAM KALORİ		1101

08	PERŞEMBE	
1	DOMATES ÇORBA	160
2	TAVUK PİRZOLA	380
3	MANTI	347
4	SALATA	90
TOPLAM KALORİ		977

09	CUMA	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	KAVURMA	460
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		1071

12	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	TAVUK HAŞLAMA	390
3	GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	CACIK	85
TOPLAM KALORİ		987

13	SALI	
1	SEBZELİ ŞEHRİYE ÇORBA	165
2	ELBASAN TAVA	400
3	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	337
4	MEYVE SUYU	135
TOPLAM KALORİ		1037

14	ÇARŞAMBA	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	PATATES MUSAKKA	410
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		1048

15	PERŞEMBE	
1	ISPANAK ÇORBA	170
2	GARNİTÜRLÜ KÖFTE	390
3	KREMALI MANTAR MAKARNA	337
4	SAKIZLI MUHALLEBİ	135
TOPLAM KALORİ		1032

16	CUMA	
1	TOYGA ÇORBA	189
2	PATATESLİ TAS KEBABİ	420
3	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	327
4	KADAYIF	280
TOPLAM KALORİ		1216

19	PAZARTESİ	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	ETLİ NOHUT	350
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TURŞU	55
TOPLAM KALORİ		921

20	SALI	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	KÖRİLİ TAVUK	410
3	SALÇALI MAKARNA	337
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		1027

21	ÇARŞAMBA	
1	KREMALI SEBZE ÇORBA	170
2	MİSKET KÖFTE	380
3	PİRİNÇ PİLAVI	347
4	MEYVE	280
TOPLAM KALORİ		1177

22	PERŞEMBE	
1	AŞÇIBAŞI ÇORBA	189
2	ORMAN KEBABİ	410
3	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	337
4	TULUMBA	280
TOPLAM KALORİ		1216

23	CUMA	
1	DOMATES ÇORBA	160
2	GİRİT MUSAKKA	370
3	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	327
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		979

26	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	FIRIN TAVUK	410
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		1017

27	SALI	
1	ERENLER ÇORBASI	180
2	SEBZELİ ET TURLÜ	400
3	PEYNİRLİ ERİŞTE	337
4	MEYVE	90
TOPLAM KALORİ		1007

28	ÇARŞAMBA	
1	KRAL ÇORBA	189
2	KIYMALI BEZELYE	320
3	BULGUR PİLAVI	337
4	MEYVE SUYU	135
TOPLAM KALORİ		981

29	PERŞEMBE	
	CUMHURİYET BAYRAMI	

30	CUMA	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	PATLICAN PARMAK KEBAP	430
3	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	BAKLAVA	280
TOPLAM KALORİ		1226

İBRAHİM TUNCER
AŞÇIBAŞI

ŞEYMA ŞENOL
DİYETİSYEN

ÜMİT İÇİNGİR
GIDA MÜHENDİSİ

MURAT SALDIRICIER
DAİRE BAŞKANI